

Rieckhof

Kulturzentrum Rieckhof
Raum Helgoland
Rieckhoffstr. 12
21073 Hamburg

Termine:

Montags, einmal im Monat,
jeweils von 16.30-18.00 Uhr.

Montag, 30.08.2021

Montag, 13.09.2021

Montag, 11.10.2021

Montag, 08.11.2021

Montag, 06.12.2021

Information unter:

Rieckhof.Fiehn@web.de

Silke Fiehn: 040-766 20 20

Eine Anmeldung per Telefon oder
Mail ist zurzeit aufgrund der
Corona-Regelungen erforderlich.

Trauercafé



im

Kulturzentrum
Rieckhof

Wir möchten trauernden Erwachsenen einen Ort (geschützten Raum) anbieten, an dem die Trauer ihren Platz haben darf, wobei die Trauer sehr vielfältig sein kann. Es geht nicht nur um den Tod eines Menschen, sondern um verschiedene Verluste.

Jeder Mensch trauert auf seine Weise. Dieses Durchleben der Trauer braucht Raum und Zeit. In unserer schnelllebigen Gesellschaft bleibt häufig wenig Möglichkeit, über die eigene Trauer zu sprechen. Gerade auch, wenn es bereits längere Zeit zurück liegt. Dennoch leben Verlust und Trauer weiter in uns.

Wir sprechen über unsere Gefühle, über die Erfahrungen mit anderen Mitmenschen, die plötzlich nicht mehr wissen, wie sie uns begegnen sollen etc.

Trauer braucht Resonanz, sie will gesehen und ernst genommen werden, dann kann sie zu einer Energiequelle werden.

Ohne Anmeldung sind Trauernde eingeladen, sich mit anderen auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und unabhängig von Alter, Nationalität und Konfession.

Um eine Spende für Kaffee, Tee und Gebäck wird gebeten.



Begleitet werden die Treffen von Silke Fiehn (Qualifizierte Trauerbegleiterin) und Silke Ennen ehrenamtliche Hospizhelferin.