



Wir möchten trauernden Erwachsenen einen Ort (geschützten Raum) anbieten, an dem die Trauer ihren Platz haben darf, wobei die Trauer sehr vielfältig sein kann. Es geht nicht nur um den Tod eines Menschen, sondern um verschiedene Verluste, wie z.B. Verlust des Arbeitsplatzes oder Trennung.

Für die Teilnahme beträgt der Unkostenbeitrag 5€. Die Teilnahme ist unabhängig von Alter, Nationalität und Konfession.

Begleitet werden die Treffen von Silke Fiehn (qualifizierte Trauerbegleiterin) und Katja Middelhoff (qualifizierte Trauerbegleiterin).

In den Räumen der  
Marmstorfer Kirche  
Elfenwiese 1  
21077 Hamburg

Termine:  
Jeden ersten Montag im Monat  
von 16.30-18.00 Uhr.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf:

Frau Silke Fiehn  
Mobil: 0160-92 02 1960  
Per Mail an  
Familientrauerbegleitung@fiehn.net  
www.fiehn.net

Eine Anmeldung per Telefon oder  
Mail ist gewünscht.

# Trauercafé in der Marmstorfer Kirche





Jeder Mensch trauert auf seine Weise. Dieses **Durchleben** der Trauer braucht Raum und Zeit. In unserer schnelllebigen Gesellschaft bleibt häufig wenig Möglichkeit, über die eigene Trauer zu sprechen. Gerade auch, wenn es bereits längere Zeit zurück liegt. Dennoch leben Verlust und Trauer weiter in uns.



Wir sprechen über unsere **Gefühle**, über die Erfahrungen mit anderen Mitmenschen, die plötzlich nicht mehr wissen, wie sie uns begegnen sollen etc.

Trauer braucht **Resonanz**, sie will gesehen und ernst genommen werden, dann kann sie zu einer Energiequelle werden.



Meine Trauerarbeit finanziert sich vor allem durch Spenden. Mit ihrer Spende unterstützen Sie die Gruppentrauerarbeit. Die Spende geht an die Martha-Stiftung, für die ich ehrenamtlich arbeite.

Sie können Ihre Spende auf folgendes Konto überweisen:

Verwendungszweck: „Spende Trauerarbeit Silke Fiehn“  
(ggf. zusätzlich Ihren Namen mit der vollständigen Adresse, falls Sie eine Spendenbescheinigung wünschen ).

Empfänger: Martha-Stiftung  
Institut: Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE08 2005 0550 1049 2161 02  
BIC: HASPDEHHXXX

